Atelier 2 - Créer une dynamique de groupe vivante et spirituelle

Expérimenter des manières concrètes d'animer un groupe tout en y intégrant la dimension spirituelle, au service d'une croissance intégrale des jeunes.

Méthode avec intervenant :
Découvrir et expérimenter des méthodes pour animer un groupe en intégrant la dimension spirituelle. Jeux coopératifs, animation ludico-réflexive, outils de réflexion, levier de motivation pour la dynamique de groupe.

afocal
éducation animation formation

Atelier 2 - Créer une dynamique de groupe vivante et spirituelle

1. Soigner l'accueil et la « mise en ambiance » du groupe :

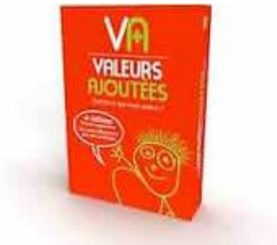
Rituels : *prière, chants, texte, brise glace….*
Un démarrage participatif valorise l'expression de chacun et installe une atmosphère de confiance.

2. Expérimentation de méthodes

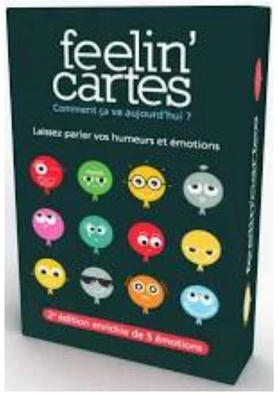
Cohésion du groupe
Méthode coopérative : Défi collectif où la réussite dépend de la collaboration (corde, ballon, cercle de cohésion…). Souligner que chaque personne compte, que l'unité vient de la contribution de tous. (coin prière à construire ensemble, fresque collective)
Animation ludico-réflexive : Utilisation de cartes/images symboliques : chacun choisit une image en réponse à une question ("Qu'est-ce qui me met en route vers le Seigneur aujourd'hui ?"). L'animateur valorise la parole des jeunes et leur liberté de s'exprimer, ne pas forcer à prendre la parole (Carte Jocker)
Outil de réflexion/partage spirituel : prière gestuée, silence partagé, ou courte parabole suivie d'un échange où les jeunes donnent leurs propres clés de lecture. Inviter un jeune à animer un élément (ex. donner le signal, lire le texte, conclure).

3. Mise en perspective pour rendre les jeunes acteurs :

- ✓ Leur donner **une place** dans la préparation (choisir un chant, préparer une activité, lancer une discussion, lire un texte).
- ✓ Aménager **des temps** où leurs attentes sont entendues (temps de régulation, boîte à idées, co-construction du programme)
- ✓ Proposer **des configurations d'espace** qui sortent de l'ordinaire – oser du « hors les murs »
- ✓ **Valoriser les initiatives**, même simples (prendre une responsabilité dans le groupe).
- ✓ Permettre un **aller-retour entre jeu,** réflexion et spiritualité pour que la dynamique soit à la fois vivante et profonde.



Cartes HEWEL – Le fil



Atelier 2 - Créer une dynamique de groupe vivante et spirituelle

Antidote invite à sortir de la solitude et à communiquer la Bonne nouvelle en offrant une carte ou en accomplissant une mission !

Parlons valeurs !
50 valeurs essentielles de la vie

LA MAISON DE LA BIBLE
UN AUTRE REGARD SUR LA VIE

D'autres ressources en cliquant ici

afocal
éducation animation formation