

LE COIN DES ENFANTS

LE SAIS-TU ? Pourquoi 40 jours ?

40 est un nombre symbolique dans la Bible. C'est un temps de préparation qui mène à quelque chose de nouveau.

40 LE CARÊME : c'est 40 jours pour montrer à Dieu que tu l'aimes ! C'est 40 jours pour préparer ton cœur à vivre la fête de Pâques et célébrer la résurrection de Jésus ! Pour cela, l'Eglise nous propose 3 piliers : le jeûne, la prière, le partage.

JEU : Qui suis-je ? Choisis la bonne solution parmi ces réponses : *Jésus, moi, le peuple hébreu, Noé, Jean le Baptiste, Abraham, Paul, Joseph*

- J'ai passé 40 jours et 40 nuits dans une arche quand il pleuvait :
- J'ai passé 40 jours à préparer mon cœur à la fête de Pâques :
- J'ai passé 40 jours au désert avant de commencer ma mission :
- J'ai passé 40 ans au désert après avoir été libéré d'Egypte :

LES TENTATIONS DE JESUS AU DESERT

Sauras-tu retrouver les mots suivants : *arrière, sommet, tentateur, désert, épreuve, Jérusalem, prosterner, quarante*

Recopie dans l'ordre toutes les lettres restantes pour découvrir alors la phrase cachée de l'Évangile :

T	E	M	M	O	S	T	E	T	P
E	J	U	N	E	M	R	E	R	É
N	T	É	T	R	È	A	O	E	P
T	S	P	R	I	A	S	S	S	R
A	À	L	R	U	T	É	P	É	É
T	R	R	E	E	S	U	V	D	U
E	A	E	R	L	E	A	S	E	V
U	I	N	G	N	E	U	L	R	E
R	E	T	O	N	D	I	E	E	U
R	E	T	N	A	R	A	U	Q	M

OSE !

Le Carême est un temps favorable pour répondre à l'amour de Dieu pour toi.

Que vas-tu oser pour montrer à Dieu que tu l'aimes ?

Chaque semaine, relève un défi !
Quelques propositions « Jeûne » :

- * J'organise avec mes parents un bol de riz (on mange simplement du riz pour le repas)
- * Je ne bois pas de sodas : que de l'eau
- * Je refuse les bonbons qu'on me proposera
- * Je mange sans me plaindre quelque chose que je n'aime pas d'habitude
- * Je joue moins avec la tablette ou le téléphone

Réponse : « Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu »

LE CARÊME

#01

22 FÉVRIER - 4 MARS



Pour commencer ce Carême, quoi de mieux que d'entendre notre Archevêque nous en parler : <https://diocese.mc/actualite/leditorial-de-fevrier-de-mgr-david-1>

CENDRES

Le mercredi des Cendres, 1^{er} jour du Carême, est marqué par l'imposition des cendres : le prêtre dépose un peu de cendres sur le front de chaque fidèle, en signe de la fragilité de l'homme, mais aussi de l'espérance en la miséricorde de Dieu.

SE PRIVER...

pour retrouver de la disponibilité

BON À SAVOIR

Les cendres que l'on utilise pour la célébration sont faites en brûlant les rameaux bénis au dimanche des rameaux de l'année précédente. Le feu qui brûle le rameau évoque le feu de l'amour qui doit réduire en cendre tout ce qui est péché en nous.



La prière, c'est se « priver » d'un temps « rentable » pour prendre du recul et méditer la Parole de Dieu.



L'aumône, c'est se « priver » d'un peu d'argent pour les autres, mais aussi de temps pour écouter quelqu'un par exemple.



Le jeûne, c'est se « priver » volontairement d'un peu de nourriture ou de consommation pour retrouver la maîtrise de notre propre vie.



Trois formes de privation au service d'une conversion véritable.



Paroisse Saint-Nicolas
saintnicolas.diocese.mc

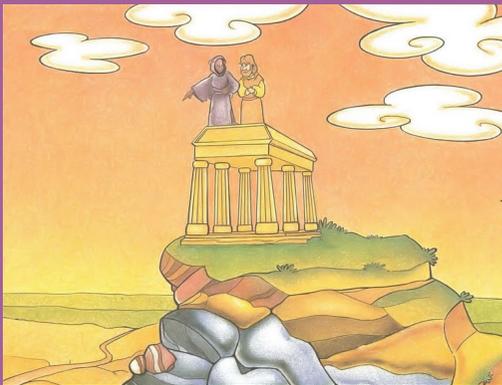
L'ÉVANGILE

1^{er} dimanche de Carême (Mt 4, 1-11)

En ce temps-là, Jésus fut conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le diable. Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim. Le tentateur s'approcha et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains. » Mais Jésus répondit : « Il est écrit : *L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu.* »



Alors le diable l'emmène à la Ville sainte, le place au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, jette-toi en bas ; car il est écrit : *Il donnera pour toi des ordres à ses anges, et : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre.* » Jésus lui déclara : « Il est encore écrit : *Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu.* »



Le diable l'emmène encore sur une très haute montagne et lui montre tous les royaumes du monde et leur gloire. Il lui dit : « Tout cela, je te le donnerai, si, tombant à mes pieds, tu te prosternes devant moi. » Alors, Jésus lui dit : « Arrière, Satan ! car il est écrit : *C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, à lui seul tu rendras un culte.* » Alors le diable le quitte. Et voici que des anges s'approchèrent, et ils le servaient.



MÉDITATION

Convertissez-vous et croyez à la Bonne Nouvelle !

Nous entrons en Carême par la célébration du mercredi des Cendres. Par ces quelques cendres reçues sur le front sous la forme d'une croix, nous entrons dans une démarche de réflexion sur notre vie en réponse à l'appel que nous lance le Christ de vivre un temps de jeûne, d'aumône et de prière. Les cendres sont le signe que nous voulons donner plus de place à Dieu dans nos vies et que nous voulons concrétiser notre désir de changement pour parvenir à une profonde conversion.

Il nous faut, tout d'abord, convertir notre regard. Cherchons à voir tous les signes positifs qui se présentent à nous : tant de choses sont déjà belles, et nous devons en être conscients. Tels de jeunes pousses, ils sont autant d'espoirs qui ne manqueront pas de donner du fruit.

Examinons ensuite ce qui n'est pas encore tel que le Seigneur le souhaite et tournons-nous vers Dieu de tout notre cœur pour lui demander de nous donner un cœur nouveau, et de mettre en nous un esprit nouveau.

Avec l'aide du Seigneur, au cours des quarante jours, faisons circuler l'amour vers nos frères et sœurs, en accueillant ceux qui ont le plus besoin de nous et en nous faisant proches d'eux. C'est le Christ que nous donnons à voir et c'est lui que nous rencontrons en eux. Alors, partons avec enthousiasme à la rencontre du Christ déjà présent chez les autres !

Bon temps de Carême à chacun !

PRIÈRE

Quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite, afin que ton aumône reste dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

Quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra.

Quand tu jeûnes, parfume-toi la tête et lave-toi le visage ; ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes, mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ; ton Père qui voit au plus secret te le rendra.

L'EFFORT DE LA SEMAINE

Faire le jeûne des écrans et des réseaux sociaux, si possible le mercredi des Cendres.



Et se fixer l'objectif d'un jour sans écran par semaine pendant le Carême.