

EDITORIAL SEPTEMBRE 2026

Avec la rentrée, nous sommes désormais de retour dans la vie ordinaire. Nous avons repris nos activités quotidiennes en ne gardant de nos détente estivales qu'un vague souvenir si ce n'est une déprimante nostalgie.

Et si cette nouvelle année s'accompagnait de petites décisions pour agir et vivre mieux. Pour le mois de septembre, je vous propose une nouvelle étape sur le chemin de l'écoute.

Au cœur de tout dialogue, il y a l'écoute. C'est l'enseignement du Deutéronome où, par l'intermédiaire de Moïse, le peuple de Dieu reçoit cet appel : « Écoute Israël » (Shema Yisrael) (Dt 6, 4). Cette parole est même devenue le nom de leur prière quotidienne, encore aujourd'hui.

Saint Paul ira jusqu'à affirmer que « la foi vient de l'écoute » (Rm 10,17).

Bien des siècles plus tard, saint Benoît fait commencer sa Règle par ces mots : « Écoute avec attention ».

L'initiative revient toujours à Dieu qui nous parle, à qui nous répondons en l'écoutant et même cette capacité d'écoute vient de sa grâce.

Comme il l'a fait pour ses disciples, le Seigneur Jésus nous appelle à vérifier la qualité de notre écoute : « Faites donc attention à comment vous écoutez » (Lc 8, 18).

Qu'il s'agisse de l'écoute de Dieu dans sa Parole ou de l'écoute de nos frères et sœurs, elle est toujours un acte d'amour. Elle est au cœur de toute relation de confiance. Sans l'écoute peu de choses peuvent croître ou se développer ; aucune relation ne peut exister en vérité, sans l'écoute.

Faisons donc attention à qui nous écoutons, à ce que nous écoutons et à comment nous écoutons. Apprenons (ou réapprenons) à écouter Dieu avec confiance et persévérance. Apprenons (ou réapprenons) à écouter nos frères de manière gratuite et désintéressée. Nous leur donnerons ainsi l'espace nécessaire pour exister et leur permettre d'exprimer ce qu'ils veulent exprimer, et parfois même ce qui ne peut être dit avec des mots.

Rappelons qu'au cœur de l'écoute, il y a le silence. La Bible nous en offre de nombreux exemples. Le prophète Elie rencontre Dieu dans un léger souffle de silence, plutôt que dans le tremblement de terre, le vent et le feu (1 Rois, 19, 11-13). Marie, la sœur de Marthe, s'assoit aux pieds de Jésus et l'écoute (Lc 10, 39).

Aujourd'hui, nous avons souvent l'impression que c'est celui qui crie le plus fort qui gagne la partie. Mais, alors, c'est plutôt la violence qui gagne et se répand comme une insupportable contagion. Or, si nous prenons le temps de faire silence et de tendre l'oreille de notre cœur vers Dieu, nous referons l'expérience du psalmiste : « J'écoute ce que dit le Seigneur ; Il dit : 'Paix pour son peuple' » (Ps 85, 8).

En cette rentrée 2026, si nous voulons reprendre avec détermination le chemin de l'espérance et de la paix, prenons le temps d'écouter avec nos oreilles, mais aussi avec le cœur, écoutons-nous avec attention les uns les autres et écoutons le Seigneur qui nous dit : « Je suis avec vous tous les jours ».