

DÉMARCHE JUBILAIRE 2025

PARTICIPER À L'EUCHARISTIE



Vivre la messe

La messe est une cérémonie liturgique catholique dans laquelle le prêtre célèbre l'Eucharistie. Elle comprend plusieurs parties :

- des rites introductifs
- la *Liturgie de la Parole*
- la *Liturgie de l'Eucharistie*
- des rites conclusifs

Durant la messe, Jésus se rend présent ! Il nous donne sa Parole et son Pain de vie pour nous aider à vivre en chrétien. Nous sommes appelés durant les jours qui suivent à être toujours plus en lien avec Dieu et avec ceux qui nous entourent, dans un lien d'amour, de don et de service.

LECTURES

Plus facile de comprendre les textes des lectures qui sont faites durant la messe si tu les as déjà lues avant d'arriver ou si tu les as sous les yeux durant la célébration.

Retrouve les textes sur

aelf.org



DÉROULEMENT DE LA MESSE

Pour comprendre mieux le déroulement de la messe, tu peux regarder une vidéo explicative avant de t'y rendre. Elle te redira les grandes parties et expliquera les gestes qui sont posés.



Imprime ensuite un des livrets ci-joint pour mieux suivre durant la messe :



HORAIRES

Retrouve les horaires des messes proche de chez toi sur le site internet de ta paroisse ou sur le site ci-joint :

www.messes.info

