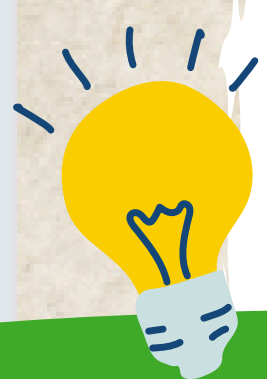


# DÉMARCHE JUBILAIRE 2025

## SE CONFESSER

### *Recevoir le pardon de Dieu*



*Dans ta paroisse le prêtre se rend disponible pour donner le sacrement de confession. Il peut y avoir des horaires fixes, ou tu peux demander rendez-vous avec tes parents au secrétariat. Il y a aussi des célébrations proposées durant le carême et avant les grandes fêtes*

Le sacrement du pardon est un sacrement qui t'est proposé pour te réconcilier avec Dieu. Pour le recevoir, il faut rencontrer un prêtre : à travers lui, tu demandes et reçois le pardon de Dieu. Parfois, tu te mets en colère, tu mens, tu ne veux pas aider, tu te fâches avec tes amis... mais Dieu sait que tu vaudrais mieux que cela ! Pour rester ami avec Dieu, c'est important de venir recevoir le sacrement du pardon. Ce sacrement te libère et te redonne des forces pour cheminer avec Dieu et avec les autres. Dieu te pardonne tout quand tu regrettes tes péchés. Son amour est toujours le plus fort. On dit qu'il a une miséricorde infinie.

### LE SAIS-TU ?

*Le sacrement du pardon est aussi appelé sacrement de réconciliation ou confession.*

*C'est un sacrement que l'on peut recevoir autant de fois qu'on le souhaite, à partir de l'âge de raison et jusqu'à plus de 100ans !!*

*L'Église recommande de recevoir ce sacrement au moins une fois chaque année, et si possible avant chaque grande fête.*



# SE CONFESSER – MODE D'EMPLOI

## Étape 1

### Lire la Parole de Dieu

*En lisant un passage de la Bible, tu redécouvres l'Amour infini de Dieu pour chacun de nous. Tu peux par exemple relire la parabole du bon berger :*

Des gens peu fréquentables sont avec Jésus et l'écoutent. Voyant cela, les pharisiens et les scribes murmurent entre eux : "Cet homme, Jésus, fait bon accueil aux pécheurs" "Il mange avec eux !"

Alors Jésus leur dit cette parabole : "Si l'un d'entre vous a cent brebis et qu'il en perd une, n'abandonne-t-il pas les quatre-vingt-dix-neuf autres dans le désert pour aller chercher celle qui est perdue, jusqu'à ce qu'il la retrouve ? Quand il l'a retrouvée il la prend sur ses épaules, tout joyeux, et, de retour chez lui rassemble ses amis et ses voisins pour leur dire : "Réjouissez-vous avec moi, car j'ai retrouvé ma brebis, celle qui était perdue !"



"Que veux-tu nous dire avec cette parole ?"

"Je vous le dis : de la même façon, il y aura de la joie dans le ciel pour un seul pécheur qui se convertit, plus que pour quatre-vingt-dix-neuf justes qui n'ont pas besoin de conversion."

*Tu peux retrouver ce texte dans la Bible, dans l'Évangile selon saint Luc au chapitre 15.*

## Étape 2

### Dans le silence, faire le point

*Tu prends un temps de silence pour préparer ta rencontre avec le prêtre.*

*Va au fond de ton cœur :*

- Choisis 1 ou 2 choses pour lesquelles tu veux remercier Dieu
- Fais ensuite la liste des fautes que tu regrettes et pour lesquelles tu veux demander pardon à Dieu. Tu peux t'inspirer de la liste ci-contre.



### *Avec Dieu*

- J'ai peur de dire que je crois en toi
- Je crois que je peux vivre sans toi
- Je ne te remercie pas pour ce qui est bon dans ma vie
- Je ne réponds pas aux invitations à venir Te célébrer avec d'autres
- Il m'arrive d'abîmer ta Création
- ...

### *Avec moi-même*

- Je suis paresseux
- Je dis des gros mots
- Je suis jaloux
- Je fais des choses dangereuses, qu'on m'a interdites de faire
- Je m'énerve très vite
- Je triche
- Je boude quand je suis vexé
- Je me crois meilleur que les autres
- ...

### *Avec les autres*

- Je dis du mal des autres
- Je me dispute
- Je mens
- Je refuse de rendre service
- Je répète les secrets qui me sont confiés
- Je trouve certaines personnes nulles
- Je suis égoïste, je ne pense qu'à moi.
- Je frappe quand je suis en colère
- ...

## **Étape 3**

### **Le sacrement du pardon**

*Tu vas rencontrer un prêtre.*

#### **1. Avec lui, tu prends le temps**

- de faire le signe de croix
- de remercier Dieu pour .....
- de demander pardon à Dieu pour.....

#### **2. Le prêtre discute avec toi et t'invite à la réparation**

- Le prêtre te redit l'Amour de Dieu pour toi.
- Il peut t'inviter à réparer le mal que tu as fait. Par exemple, il peut te demander de rendre discrètement un objet que tu as volé, ou encore d'avoir le courage de rétablir la vérité si tu as dit un mensonge qui a causé du tort à un camarade.

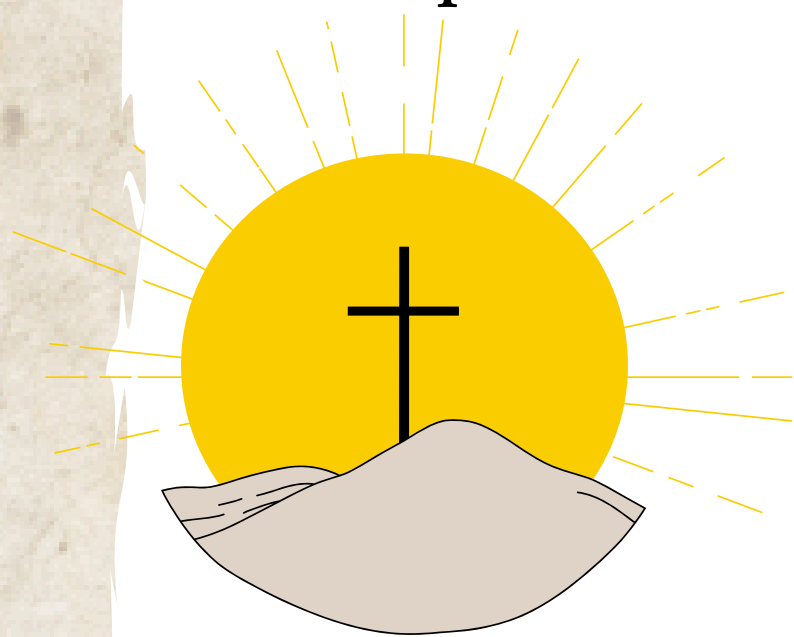
#### **3. Tu dis une prière où tu reconnais ton péché et l'Amour de Dieu pour toi, par exemple :**

"Mon Dieu, j'ai péché contre toi et contre mes frères mais près de toi se trouve le pardon. Accueille mon repentir et donne-moi la force de vivre selon ton amour."



#### 4. *Le prêtre te donne l'absolution*

Le prêtre étend les mains, il te donne le pardon de Dieu :



*"Que Dieu notre Père te montre sa miséricorde ; par la mort et la résurrection de son Fils, il a réconcilié le monde avec lui et il a envoyé l'Esprit Saint pour la rémission des péchés : par le ministère de l'Église, qu'il te donne le pardon et la paix. Et moi, au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit, je te pardonne tous tes péchés."*

Tous tes péchés sont maintenant pardonnés. Dieu te donne sa force pour vivre en paix et en communion avec lui et ceux qui t'entourent !

#### **Étape 4**

#### **Merci Seigneur !**

*Après avoir reçu le sacrement du pardon de Dieu, tu peux repartir le cœur léger.*



Tu peux aller prendre quelques instant de prière seul devant le tabernacle. Dans le silence de ton cœur, tu peux remercier Dieu pour sa miséricorde infinie, pour la force qu'il te donne, pour sa paix, pour son amour pour toi...

*Pour mieux répondre à l'appel de Dieu, sois fidèle à la prière et prends exemple sur les grands chrétiens qui ont vécu avant toi.*

*Et n'oublie pas : toute ta vie,  
Dieu sera prêt à te pardonner  
quand tu le lui demandes avec  
un cœur sincère, alors toi-  
même pardonne  
à ceux qui t'ont  
offensé !*

