



# L'espérance

## Une proposition pour les adolescents

« Aujourd'hui nous allons faire un voyage à la suite du pape François et du Jubilé de l'espérance ». Pour cela commençons par construire une barque en origami afin d'y noter nos épreuves et nos difficultés.

Pendant que chacun fabrique sa barque, orienter la discussion à partir des questions suivantes :

- Qu'est-ce que, pour toi, vivre des épreuves ?
- Comment accompagnes-tu un proche qui vit une épreuve ?
- L'animateur pourra s'aider des Paroles d'Ados : (cf. le document ressource de la Revue *Initiales* 265 présenté au verso).

Noter des mots clés (sur un côté de la barque) en lien avec des craintes, des peurs, des épreuves et des difficultés qu'ils ont rencontrés (eux ou leurs proches).

>> **Et si l'expérience des disciples avec Jésus nous aidait à traverser les tempêtes et à faire grandir notre foi et notre espérance ?**

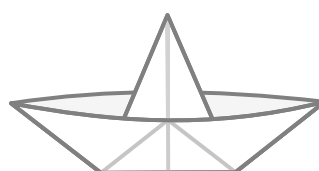
### OUVRONS L'ÉVANGILE SELON SAINT LUC (LC 8,22-25)

Un jour, Jésus monta dans une barque avec ses disciples et il leur dit : « Passons sur l'autre rive du lac. » Et ils gagnèrent le large. Pendant qu'ils naviguaient, Jésus s'endormit. Une tempête s'abattit sur le lac. Ils étaient submergés et en grand péril. Les disciples s'approchèrent et le réveillèrent en disant : « Maître, maître! Nous sommes perdus ! » Et lui, se réveillant, menaça le vent et les flots agités. Ils s'apaisèrent et le calme se fit. Alors Jésus leur dit : « Où est votre foi ? » Remplis de crainte, ils furent saisis d'étonnement et se disaient entre eux : « Qui est-il donc, celui-ci, pour qu'il commande même aux vents et aux flots, et que ceux-ci lui obéissent ? »

*Texte extrait de la Bible de la Liturgie - AELF.*

Annoter le bateau (sur l'autre côté de la barque) avec les signes d'espérance que l'on a découvert avec le texte biblique. On pourra s'aider des questions suivantes :

- C'est quoi l'espérance chrétienne ?
  - C'est quoi l'espérance ?
  - Où puises-tu ton espérance ?
- (cf. Paroles d'Ados)



**DURÉE : 1H**

#### POUR L'ANIMATEUR

##### Préparation du lieu

Prévoir le matériel nécessaire pour le bricolage (papier / feutres / ciseaux)  
Prévoir un coin prière avec une Bible et des bougies.

#### DÉROULEMENT

##### 1. Se rassembler

(10 minutes)

S'accueillir et prendre des nouvelles de chacun.  
Échanger autour des "tempêtes" que chacun a pu traverser.

##### 2. Ouvrir son esprit

(15 minutes)

Faire sa barque  
Discuter sur nos difficultés et nos épreuves.

##### 3. Écouter la Parole de Dieu et y découvrir des pistes d'espérance

(20 minutes)

Découvrir dans le texte biblique des signes d'espérance et les noter sur la barque

##### 4. Prier

(10 minutes)

## DOCUMENTS COMPLÉMENTAIRES POUR L'ACCOMPAGNATEUR



### Paroles d'Ados

Une page avec des témoignages de jeunes en réponse aux questions posées. Cette page est issue de la revue *Initiales* n°265

Document à télécharger [ici](#)

### Une barque en origami

Voilà un exemple de [vidéo](#) pour réussir votre barque à tous les coups.



### Pistes pour l'accompagnateur pour guider la réflexion

Les disciples entrent dans une épreuve vitale, cruciale. Même la présence de Jésus à leurs côtés n'empêche pas la mer de demeurer hostile. D'ailleurs, que fait Jésus quand tout va mal? Nous laisse-t-il seuls à nous débattre? Il dort au fond de la barque, comme s'il était déjà plongé dans le sommeil de la mort. Les disciples dans la tourmente crient vers Jésus, pour qu'il intervienne et les sauve des assauts du mal : "Seigneur, sauve-nous !" (v. 25).

Devant le risque de la mort, les disciples ont pris peur et on les comprend. Devant le danger, la peur prend le dessus, et la foi devient bien fragile quand nous sommes vulnérables. Mais Jésus est bien là avec eux, au cœur de la tempête. Quand il se réveille et se lève de son sommeil comme il le fera au matin de Pâques, il voit le danger pour ses disciples : le péril n'est pas d'abord la mer déchaînée, mais le manque de foi. Le Seigneur craint moins les tempêtes du monde que notre peu de foi.

Le récit évite que nous ne voyions en Jésus qu'un magicien, mais permet de concentrer l'attention sur la personne même de Jésus : "Quel est donc celui-ci... ?" (v. 27) Il n'est pas demandé de croire à cet acte merveilleux, mais de découvrir celui qui dans notre barque est capable de dominer toutes les forces du mal, pour nous aider à traverser nos propres tempêtes et nous donner de vivre de sa paix. Jésus nous sauve des tempêtes non pas en les empêchant, mais en les calmant. La foi ne nous garantit pas qu'il ne nous arrivera rien de mal. Elle nous met dans la confiance pour grandir de manière responsable.

P. François Campagnac,  
Vicaire général du diocèse de Sens-Auxerre

## PRIER



### Écoutons le pape François

«L'espérance ne déçoit pas» (Rm 5,5). Tout le monde espère. L'espérance est contenue dans le cœur de chaque personne comme un désir et une attente du bien, bien qu'en ne sachant pas de quoi demain sera fait. L'imprévisibilité de l'avenir suscite des sentiments parfois contradictoires : de la confiance à la peur, de la sérénité au découragement, de la certitude au doute. Nous rencontrons souvent des personnes découragées qui regardent l'avenir avec scepticisme et pessimisme, comme si rien ne pouvait leur apporter le bonheur. Puisse le Jubilé être pour chacun l'occasion de ranimer l'espérance. La Parole de Dieu nous aide à en trouver les raisons. (*Spes non confundit, §1*).

### Chant

#### Ô ma joie et mon espérance (Taizé)

Ô ma joie et mon espérance,  
Le Seigneur est mon chant.  
C'est de lui que vient le pardon ;  
En lui j'espère, je ne crains rien.  
En lui j'espère, je ne crains rien.

### Notre Père...

#### Terminons avec la prière du Jubilé

Père céleste, la foi que tu nous as donnée  
en ton fils Jésus-Christ, notre frère et la flamme de la charité répandue dans nos cœurs par l'Esprit Saint réveillent en nous la bienheureuse espérance de l'avènement de ton Royaume.

Que ta grâce nous transforme en cultivateurs assidus des semences de l'Évangile qui féconderont l'humanité et le monde, dans l'attente confiante des cieux nouveaux et de la terre nouvelle,  
lorsque les puissances du mal seront vaincues ta gloire sera manifestée pour toujours.

Que la grâce du Jubilé ravive en nous, *Pèlerins de l'Espérance*, l'aspiration aux biens célestes et répande sur le monde entier la joie et la paix de notre Rédempteur.

À toi, Dieu béni dans l'éternité la louange et la gloire pour les siècles des siècles.

**Amen.**